



## Quelques informations

### Cotisation annuelle

Catégories	Tarifs (communauté agglomération Paris Vallée de la Marne)*	Extérieurs
Débutantes	260 €	280 €
Synchro découverte, Avenir (9 à 12 ans), promo synchronat (11 à 14 ans) Jeunes (12 à 15 ans), Juniors (15 à 18 ans) Seniors (19 ans et +)	280 €	300 €
Sereia et Masters	190 €	

\*Chelles, Pontault-Combault, Champs-sur-Marne, Torcy, Roissy-en-Brie, Noisiel, Lognes, Vaires-sur-Marne, Emerainville, Courtry, Brou-sur-Chantereine et Croissy-Beaubourg

#### Tarifs dégressifs :

- 2 enfants : - 30 euros
- 3 enfants : - 80 euros

### Frais non inclus dans la cotisation annuelle

**Le T. shirt du club avec le prénom de la nageuse : 10 € (+ 2.50 € optionnel pour le flocage du prénom au dos)**

#### **Badge d'accès aux bassins :**

Chèque de caution de 10 € non encaissé, sauf perte

#### **Entraînements :**

- Matériel d'entraînement : tapis, corde, élastique, poids, palmes (environ **40 €**) : voir avec l'entraîneur
- Possible participation financière pour l'organisation de stages spécifiques (durant les périodes de congés scolaires)

#### **Galas annuels (Noël et Fin d'année) :**

- L'entrée aux galas est payante pour les spectateurs (5 € / gratuit – de 10 ans)

#### **Ballets :**

- Maillot de ballet (compter entre **30 et 40€** pour les groupes débutants et synchro découverte) et **50 €** à partir Avenir. Mise à contribution des parents à la confection des maillots (couture de paillettes)

#### **Compétitions :**

- Maillot une pièce noir et bonnet blanc (environ **13€**) Nous avons un partenariat avec Go sport Pontault -15 %.
- Participation aux frais de déplacement pour les compétitions nationales (à partir des groupes Jeunes)
- A partir du groupe Avenir : veste, maillot, bonnet du club + bas choisi par l'entraîneur



## Planning des entrainements :

### □ Pendant les périodes scolaires :

Groupes	Horaires	Date de reprise
Débutantes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi : danse de 15h15 à 16h00 et natation de 16h00 à 17h00</li><li>• Samedi : 13h00 à 15h00 – Stages possibles le dimanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi 14 septembre</li></ul>
Synchro découverte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi : danse de 15h15 à 16h00 et natation de 16h00 à 17h00</li><li>• Vendredi : 18h30 à 20h15</li><li>• Samedi : 12h30 à 15h00 – Stages certains dimanches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi 7 septembre</li></ul>
Avenirs Ex Benjamines	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi : 19h00 à 21h00</li><li>• Mercredi : danse de 13h45 à 15h15 et natation de 15h30 à 16h15</li><li>• Jeudi : 19h00 à 21h00</li><li>• Samedi : 12h00 à 15h00 – stages certains dimanches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi 29 août</li></ul>
Promo Synchronat	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi : 19h00 à 21h00</li><li>• Mercredi : danse de 13h45 à 15h15 et natation de 15h30 à 16h15</li><li>• Samedi : 12h00 à 14h00 – stages certains dimanches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi 29 août</li></ul>
Jeunes Ex Espoirs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lundi : 19h00 à 21h00</li><li>• Mercredi : 18h00 à 21h00</li><li>• Jeudi : 19h30 à 22h00</li><li>• Samedi : 12h00 à 16h00 – stages certains dimanches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi 24 août</li></ul>
Juniors	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi : 18h00 à 21h00</li><li>• Jeudi : 19h30 à 22h00</li><li>• Vendredi : 19h00 à 21h00</li><li>• Samedi : 13h00 à 16h00 – stages certains dimanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi 24 août</li></ul>
Seniors	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeudi : 19h30 à 22h00 et 22h00 à 22h30 pour les solos et duos</li><li>• Vendredi : 19h00 à 21h00 – stages certains dimanches</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi 24 août</li></ul>
Sereia	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeudi : 19h30 à 22h00 – stages possibles le dimanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeudi 8 septembre</li></ul>
Masters	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mercredi : 20h30 à 22h00</li><li>• Certains samedis : 18h30 à 20h30</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeudi 8 septembre</li></ul>

### □ Pendant les congés scolaires :

Première ou deuxième semaine des congés scolaires (voir Entraîneurs)